



## Fiche d'inscription Stretching- cardio-abdos fessiers-step- relaxation

Saison 2011-2012



L'activité Fitness a lieu à la halle de sport de Lédignan tous les mercredis (Fitness et step) de 19h30 à 21h00 sauf pendant les vacances scolaires. 2 séances d'essai gratuites. En cas d'absence les séances ne seront ni déduites, ni rattrapées .

Contact: Nathalie Chantay 06 87 64 95 10

A fournir: Certificat médical

- Tarifs: 100€ pour l'année
- Adhésion à l'ALASC: 12 € pour l'année



## Fiche d'inscription Stretching Dynamic

Saison 2011-2012

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**Date de naissance :** .....



**Adresse :** .....

**@ Courriel :** .....



**Téléphone(s) :** .....

Autorisation parentale pour les mineurs:

*Je soussigné(e) ..... autorise mon enfant à participer aux activités de l'association ALASC, pour l'année 2011-2012. Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et l'accepte.*

Fait le : .....

Signature (du parent pour les mineurs) : .....