

MUSIQUE

COURS INDIVIDUELS

Tout public - débutants à confirmés
30 séances de 30 mn par an
Tarif: 280 €/an

Pour l'inscription à l'Ecole de Musique, une participation supplémentaire de 20€ sera demandée à toute personne n'habitant pas dans la Communauté de Communes « Autour de Lédignan »

PIANO

Pascale Lecomte
04 66 83 95 17 / 06 08 58 80 99
pascale.lecomte@cegetel.net

BATTERIE

Jérôme Moreau - 06 59 22 44 13
jerorataflat@orange.fr

VIOLON CLASSIQUE

Julie - 06 12 96 18 98

ACCORDÉON (chromatique)

Philippe Tchumak - 04 67 65 20 58
tchumakphilippe@yahoo.fr

SAXOPHONE

François Cholet - 04 66 34 42 13
francoischolet@wanadoo.fr

TROMPETTE

Boniface Otsoua - 04 66 34 18 35
aoust.bo@wanadoo.fr

GUITARE ÉLECTRIQUE, CLASSIQUE ET BASSE

Robin Ferrand - 04 66 83 51 17
robin.ferrand@wanadoo.fr

CHANT (personnalisé avec accompagnement piano)

Claude Aubry - 04 66 80 51 25
30 séances de 2h par an
Jeudi de 18h30 à 20h30
Tarif: 200 €/an

MUSIQUE

COURS COLLECTIFS

PERCUSSIONS AFRICAINES ET RYTHMES

(ADULTES/ENFANTS)

Mercredi 18h30-20h débutant
180 €/an 19h-20h30 avancé
Julien Regi 04 66 60 01 51
julien.regi@wanadoo.fr

MUSIQUE D'ENSEMBLE

Tarif: 70€/an (1 séance/mois) mercredi de
18h30 à 20h00
François Cholet - 04 66 34 42 13
francoischolet@wanadoo.fr

EVEIL MUSICAL

Tarif: 80€/an
Nicolas Roche - 04 66 60 13 73

FORMATION MUSICALE

3/4h par semaine le lundi soir de 17h30 à 20h15
Enfants/adultes/ados débutants et avancés
Mairie de Lédignan
Tarif: 20€ et 50€/an pour ceux qui ne suivent
pas de cours d'instrument
Gaëlle Loutrel 06 76 83 71 31
gloutrel@hotmail.com

DANSE

ATELIERS DE DANSE TRAD. TOUT PUBLIC

Tarif: 50€/an ou 7€ la séance
8 séances: Vendredi de 19h à 21h
Lieu: Foyer Lédignan
Corine Ardouin 04 66 83 49 40
alasc30@gmail.com

DANSE ORIENTALE

Mercredi 19h-20h enfants, 20h-21h adultes
Lieu: Foyer de Lédignan
Tarifs: 150€/an adultes, 80€/an enfants
Samya Zabar 06 60 19 77 35
samya.zabar@club-internet.fr

DANSE GYM

30 séances/an
Nathalie Chantay 06 87 64 95 10
chantay@voila.fr

DYNAMIC FITNESS STEP/STRETCHING

Adulte 110€/an pour 2H- 85€/an pour 1H
Dynamic fitness - Step: Mercredi de 19h30 à 20h30
Harmonie corporelle: Jeudi de 19h30 à 20h30
Lieu: Halle Collège (mercredi) et foyer de Lédignan (jeudi)

DANSE ET EVEIL CORPOREL

Enfant 70€/an, ados 80€/an
A partir de 4 ans: mardi de 17h45 à 18h30
6-7 ans: jeudi de 18h45 à 19h30
8-10 ans: mardi de 18h30 à 19h30
Ados: mardi de 19h30 à 20h30
Ados: mercredi de 18h30 à 19h30
Lieux: Foyer Lédignan (mardi, jeudi)
Halle Collège (mercredi)

TAÏ CHI CHUAN

30 séances/an
Adultes 180 €/an (+ adhésion à la fédération)
3/6 ans 55 €/an 7/14 ans 75 €/an
Virginie Loutrel - 04 66 60 01 51
virginie.loutrel@gmail.com

ENFANTS

3/6 ans: jeudi 17h00-17h30
7/14 ans: jeudi 17h30-18h30
Lieu: Halle Collège Lédignan

ADULTES

1/2/3^{ème} année: lundi 18h30-20h15

SENIORS

Gym détente basée sur chi kong le jeudi 10h00-11h00
Lieu: Foyer Lédignan

SPORTS & LOISIRS

CAPOEIRA

Vendredi 18h-20h

Tarifs: Enfants/ados 85€/an Adultes 150€/an

Lieu: Halle Collège Lédignan

Contact: Jeu 06 67 37 30 23

jeucapoeira@hotmail.com

MULTI-SPORTS (FAMILLE)

Mardi de 18h à 20h

Lieu: Halle Collège Lédignan

Tarifs: 40€ pour 1, 70€ pour 2, 100€ pour 3+

Contact: Laurent Wadoux 04 66 24 61 98

l.wadoux@orange.fr

TENNIS DE TABLE (ADULTES)

Jeudi et Vendredi de 20h30 à 22h00

Tarif: 60 €/an

Lieu: Foyer Lédignan (jeudi) et Halle Collège (vendredi)

Philippe Spitz - 04 66 83 80 48

BADMINTON

Mercredi de 20h00 à 22h00

Tarif: 40 €/an

Lieu: Halle Collège Lédignan

Francis Vigneron - 04 66 83 49 02

ADOS LOISIRS (Ados)

Sortie nature, sports, culture, camps

Magali Recouly - 04 66 83 49 20

alasc30@gmail.com

LOISIRS (Enfants)

Centre de loisirs: petites vacances, été

Magali Recouly - 04 66 83 49 20

alasc30@gmail.com

PROJET DE SOUTIEN SCOLAIRE

Mr Prieur 04 66 25 38 17

A.L.A.S.C.
Mairie de Lédignan
30350 LEDIGNAN

alasc30@gmail.com

<http://www.alascledignan.org>

Une participation de 11€ vous sera
demandée pour votre adhésion à
l'A.L.A.S.C.

10% de réduction à partir de 3
activités

Acceptation Chèques A.N.C.V
et Bons C.A.F., Chèques Loisirs

Merci à nos partenaires: mairie de Lédignan,
maire de St Bénézet, Communauté de
Communes «Autour de Lédignan», Conseil
Général et CAF.



Association
Loisir
Art
Sport
Culture

Saison 2010-2011